

طالع بینی

♦ فروردین:

امروز عطارد پس روی می کند. امروز مدارک مهمی را امضا می کنید و با ماشین زیاد به این طرف و آن طرف نروید.

♦ اردیبهشت:

عطارد امروز پس روی می کند . از حالا به بعد مراقب امضاء کردن اسناد و حتی مسافرت ها باشید. حتماً ماشین را خوب بررسی کنید . با این کار خیلی از مشکلات را حل کنید. سعی نکنید با عجله در کارها همه چیز را خراب کنید .

♦ خرداد:

امروز عطارد پس روی می کند و از آنجایی که سیاره حاکم بر شماسات بسیار مهم می باشد نباید یک گام به جلو بردارید و چند قدم به عقب، اگر سعی کنید صبرتان را از دست ندهید هیچ چیزی نیست که نتوانید در آن موفق شوید.

♦ تیر:

امروز عطارد پس روی می کند و اگر با متولدين ماه های خرداد یا شهریور در ارتباط هستید تمام وقت تان را صرف آرام کردن آنها کنید.هر مسافرتی که داشته باشید خسته کننده و سخت خواهد بود.هیچ چیز مهمی را قبل از این که تمام موارد را بخوانید،امضاء نکنید.

♦ مرداد:

امروز مریخ وارد علامت خاکی شهریور شده و تا یکد بر روی پول شما دارد. این امر شما را بسیار مشتاق می کند که هر چه سریع تر موقعیت های مالی خود را ثابت کنید. متأسفانه شما بسیار ولخرجی خواهید کرد و تعادل حساب بانکی تان را به هم خواهید زد. در حال حاضر بسیار از این کار لذت خواهید برد. ولی چند ماه آینده از این کار احساس پشیمانی خواهید کرد.

♦ شهریور:

امروز مراقب باشید زیرا عطارد پس روی می کند.سعی کنید هر قدر می توانید با دیگران روراست و صادق باشید و از مشکلات جلوگیری کنید.اگر در مورد نقشه ای فکر می کنید اکنون بهترین فرصت است تا دوباره آنرا بررسی کنید.

♦ مهر:

مری گوری در مسیر بازگشتی خود امروز وارد علامت باکره می شود که باعث ایجاد مشکلاتی در روابط تان در چند روز آینده خواهد شد.مراقب باشید چیزهایی را که نباید بگوئید، نگوئید خصوصاً اگر این امر باعث بروز مشکلی جدی می شود.در حال حاضر سکوت و عدم اعتماد بهترین بخش شجاعت می باشد و شما آن را به خاطر خواهید سپرد متولد مهر عزیز! !

♦ آبان:

امروز فعالیت های سیاره ای زیاد است.ابتدا عطارد پس روی می کند.بنابراین برخی از کارها به کندی پیش می روند. سپس مریخ وارد برج سنبله می شود.این قسمت از جارت شما به ایده ها و علایق مشترک شما با دیگران مربوط می شود.اکنون این قدرت را دارید که با اراده زیاد از باورهای تان دفاع کنید. شاید هم به افرادی هم فکر ملحق شوید و از این که افکار و ایده های تان را با همدیگر مقایسه می کنید، لذت می برید.

♦ آذر:

خود را برای یک دوره سخت آماده کنید چون امروز مرکوری حرکت پس گرد دارد و تا اول سپتامبر به این حرکت ادامه خواهد داد. پس منتظر سوء تفاهم ها و تاخیرها بخصوص اگر در حال سفر هستید باشید. با داشتن یک برنامه دوم در صورتی که برنامه اول درست پیش نرفت از بروز اختلال جلوگیری کنید. حرف مرا یادداشت کنید چون باعث می شود از خیلی مشکلات جلوگیری نماید.

♦ دی:

عطارد تصمیم دارد بار دیگر ، چند هفته ای را پس روی کند. می دانید که باید به هنگام رانندگی و امضای قرار داد مراقب باشید. هم چنین بدانان باشد که نقشه های اجتماعی تان نیز درهم و برهم می شوند.

♦ بهمن:

عطارد امروز حرکت قهقرایی دارد و برنامه های مالی یا قرارهای اجتماعی احتمالاً به کندی پیش می روند و شاید متوقف شوند . اکنون فرصت دارید تا نظر شخصی خود را تغییر دهید زیرا شما می دانید که در چند روز آینده چه اتفاقی می افتد . اما زیاد با عجله عمل نکنید زیرا از تمام اتفاقات با خبر نیستید . تا زمانی که از همه چیز با خبر نیستید نمی توانید نتیجه گیری کنید .

♦ اسفند:

عطارد امروز پسروی می کند و شما هنگام استارت زدن ماشین به اشکال مواجه خواهید شد . آن وقت یک قدم زدن سریع برای شما خیلی بهتر است . اعتطاف یکی از مهمترین نکات شماسات و هنگامی که شما در حال اشغال یک موقعیت برجسته هستید دیگران دنبال دم خویش می روند.

صعود تیم کوهنوردی بسکت به قله "زرد کوه"

■ تیم هشت نفره کوهنوردی بسکت به سرپرستی محمد پشتیان به قله زرد کوه در ۱۱ مرداد ماه ۸۷ صورت گرفت و این چهارمین صعود اعضای کوهنوردی شهرستان از ابتدای سال تا به الان می باشد.

همچنین اعزام شهاب الدین بادرچ جهت شرکت در استاژ حکم دان ۲ به تهران ازسوی هیات ووشو شهرستان، اعزام تیم شش نفره موتای جهت شرکت درالمپیاد ایرانیان بعنوان نماینده استان خرم آباد، نفرا ت اعزامی به مسابقات المپیاد ایرانیان از بسکت در سال ۸۷، دو و میدانی ۸ نفر، والیبال ۲ نفر، تنیس روی میز ۱ نفر و رزمی (موتای) ۶ نفر می باشند.

هفتمین دوره جشنواره یک لیوان آب یخ

ویژه برنامه ابتکاری سازمان فرهنگی ورزشی شهرداری "بندرعباس"

به مرحله اجرا در آمد. در ادامه این گزارش، ششمین دوره مسابقات در محله شاه حسینی و در زمین ورزشی اتحاد این محله برگزار شد که مسابقات برگزار شده در این محله شامل طناب کشی و پرتاب پتالتی بسکتبال بود که جوایز نفیسی توسط این سازمان به افراد منتخب اهداء گردید.

متنوع و حضور تعداد کثیری از بانوان محله خواجه عطاء، گرمی و هیجان زائد الوصفی به این مسابقات داد. در ادامه جشنواره ، مسابقات ورزشی رو پایی و حرکت انفرادی آقایان و همچنین تست چابکی برای آقایان برگزار و مسابقات آموزشی کمکهای اولیه نیز به صورت مشترک بین خانم ها و آقایان

(جشنواره یک لیوان آب یخ) در دو محله قدیمی خواجه عطاء و شاه حسینی برگزار گردید.

این جشنواره با استقبال بسیار چشمگیر ویی نظیر اهالی این دو محله نسبت به محلاتی که تاکنون برگزار شده است روبرو گردید. مسابقات آشپزی در محله خواجه عطاء با پخت غذاهای بومی و محلی



محله شاه حسینی (زمین ورزشی اتحاد)

اسامی برندگان محله خواجه عطاء					
ردیف	مسابقه رویایی	ردیف	مسابقه چابکی در بخش بانوان	ردیف	آشپزی
۱	سیروس جمالی زاده	۱	نفیسه حسینی نصب	۱	فاطمه ترک چین
۲	میثم روان	۲	اسماء اصغری	۲	پریسا ترک چین
۳	یوسف عزیزی	-	آقایان	۳	گوهر روان
۴	قریشی	۱	حسین نیک اخلاق	۴	مینا مهدی نیا
		۲	مسعود مهدی نیا	۵	کبری زارعی
		۳	یاسین تاراج	۶	نفیسه حسینی نصب
		۴	مهران حسینی نصب	۷	خدیدجه شریفی

ردیف	۱	۲	۳	۴	۵	۶
مسابقه طناب کشی	حمید رنجبر	مرتضی احمدی	محسن رامشی	محمد عامری	امیر سلیمانی	وحید احمدی



هشتمین دوره جشنواره "یک لیوان آب یخ" برگزار گردید

شد و مسابقه کمکهای اولیه بانوان که در پایان مسابقه به تمامی نفرات برتر جوائزی اهدا گردید. ضمناً نفرات برتر به شرح ذیل می باشند. لازم به ذکر است ؛ مسابقه طناب کشی که با حضور ۴ تیم برگزار گردید به یک تیم از گروه برنده ها و یک تیم از گروه بازنده جوائزی داده شد .

و آوردن ورزش به محلات و نشاط می باشد، را امری بسیار خوب دانسته و بسیار تشکر کردند . مسابقات در این روز، مسابقات نقاشی در رده نونهالان و مسابقه دارت در رده نوجوانان و مسابقه طناب کشی که در این محله بسیار جذاب و خوب بود، مسابقه پتالتی و حرکت انفرادی برگزار

هشتمین برنامه جشنواره یک لیوان آب یخ در محله پر جمعیت اسلام آباد و نایبند برگزار گردید . لازم به ذکر می باشد؛ که در این محله استقبال بسیار خوبی از این جشنواره گردید که بعضی از بچه های این محلات این کار و برگزاری این نوع مسابقات را که هدف آن فقط شادی

اسلام آباد - نفرات برتر دارت

۱-امین باقر همائی	نفر اول	حرکت انفرادی	کمکهای اولیه
۲-مهدی چارو	نفر دوم	۱-محسن جمعه نژاد	۱-مریم حیدری سراجی
۳-سجاد جمعه نژاد	نفر سوم	۲-محمد خسرو پور	
نفرات برتر پتالتی		گروه اول-تیم اول	تیم دوم
۱- یعقوب سالاری	اول	۱-محمد دهقانی	۱-امین طاهری
۲- یمان خسرو پور	دوم	۲-اسحق دهقانی	۲-مصطفی جمالی زاده
۳- حسن سپهری	سوم	۳-پرویز دهقانی	۳-هانی سرنی زاده
		۴-حسن دهقانی	۴-ابوذر دهقانی
		۵-ابوطالب کریمی	
		۶-حسین دهقانی نصب	

طناب کشی - محله نایبند

تیم اول	تیم دوم
۱- حسین شاهی	۱- امید رئیسی
۲- مظاهر شاهی	۲- حبیب دهقانی
۳- وهب جواد	۳- محمود چشم براه
۴- ابراهیم زینلی	۴- عادل جعفری
۵- امید عقیقی	۵- علی شاهی
۶- اصغر قلندری	۶- مهران سالاری

دارت بانوان	روپایی
۱-ام البنین عیانی	۱-حسن قلندری
۲- حدیث نایبندی	۲-علی اصغر ملانی
۳- عاطفه دهقانی	۳- اشکان شاهی

نقاشی	آشپزی
۱- محراب زینلی	۱-ضمیر شاهی
۲- امیر سالاری	۲-ریحانه حیدری
	۳- شریف شاهی



برای داشتن یک رژیم غذایی سالم و بهداشتی در خانواده ، پول نقش

مهمی ندارد ! دانش و آگاهی مهمتر است

✓ مرکز بهداشت استان هرمزگان

